

COMIDAS DE LA ANTIGUA GRECIA

ὄψον

Eran principalmente los alimentos que acompañan al pan, puede ser desde la sal hasta pescado

La Carne.

Estaba reservada para los banquetes, que eran fiestas religiosas y ciudadanas. Cuantos mas bueyes, más importante era el sacrificio.

Δίαλτα

Significaba tener una vida equilibrada, o lo que es lo mismo "comer sin engordar".

Caldo Negro.

Es un guiso de carne de cerdo mezclado con vino y sangre, puede llevar vinagre.



KUKÉΩN

Lo toman los héroes en los poemas Homéricos. Bebida mezclada con una droga, procedente de un parásito del trigo, que hace que tengas sueños reveladores.

